

WILLKOMMEN BEI

The Next Chapter

REISE MIT BESTSELLER-AUTORIN WALTRAUD HABLE
UND FINDE DEN MUT, DEINE TRÄUME ZU LEBEN

13. – 17. MAI 2026
LISSABON &
PORTUGIESISCHE RIVIERA

Deine Freiheit beginnt hier!

WALTRAUD HABLE,
AUTORIN VON “MEIN DATE MIT DER WELT”,
NIMMT DICH MIT AUF REISEN



Gemeinsam durchgeführt mit

Mondial
— seit 1966 —

LIMITIERT AUF
12
TEILNEHMERINNEN

Das könnte
dein Platz
sein

Die Highlights auf einen Blick



ENTDECKEN

Workshop "Finde den Mut, deine Träume zu leben".

Lerne Strategien, die schnell Klarheit bringen.

12 Stunden geballtes Know-How.

Meditation und Visualisierung für mehr Fokus.



ERLEBEN

Finde Gemeinschaft unter 12 Gleichgesinnten

Q&A-Sessions mit Waltraud Hable

Profitiere von Waltrauds Erfahrungsschatz in punkto Neustart

Goodie-Bag für alle Teilnehmerinnen



ERKUNDEN

Geführte 1/2-Tagestour durch Lissabon

Besuch von Sintra, Cascais, Estoril

Cabo da Roca, der westlichste Punkt des europäischen Festlands

Beachtime & Sunset-Dinner

Jetzt anmelden!

www.waltraudhable.com/portugal

FÜLLE DAS KURZE
KENNENLERN-FORMULAR
ONLINE AUS UND MELDE UNVERBINDLICH
DEIN INTERESSE AN.

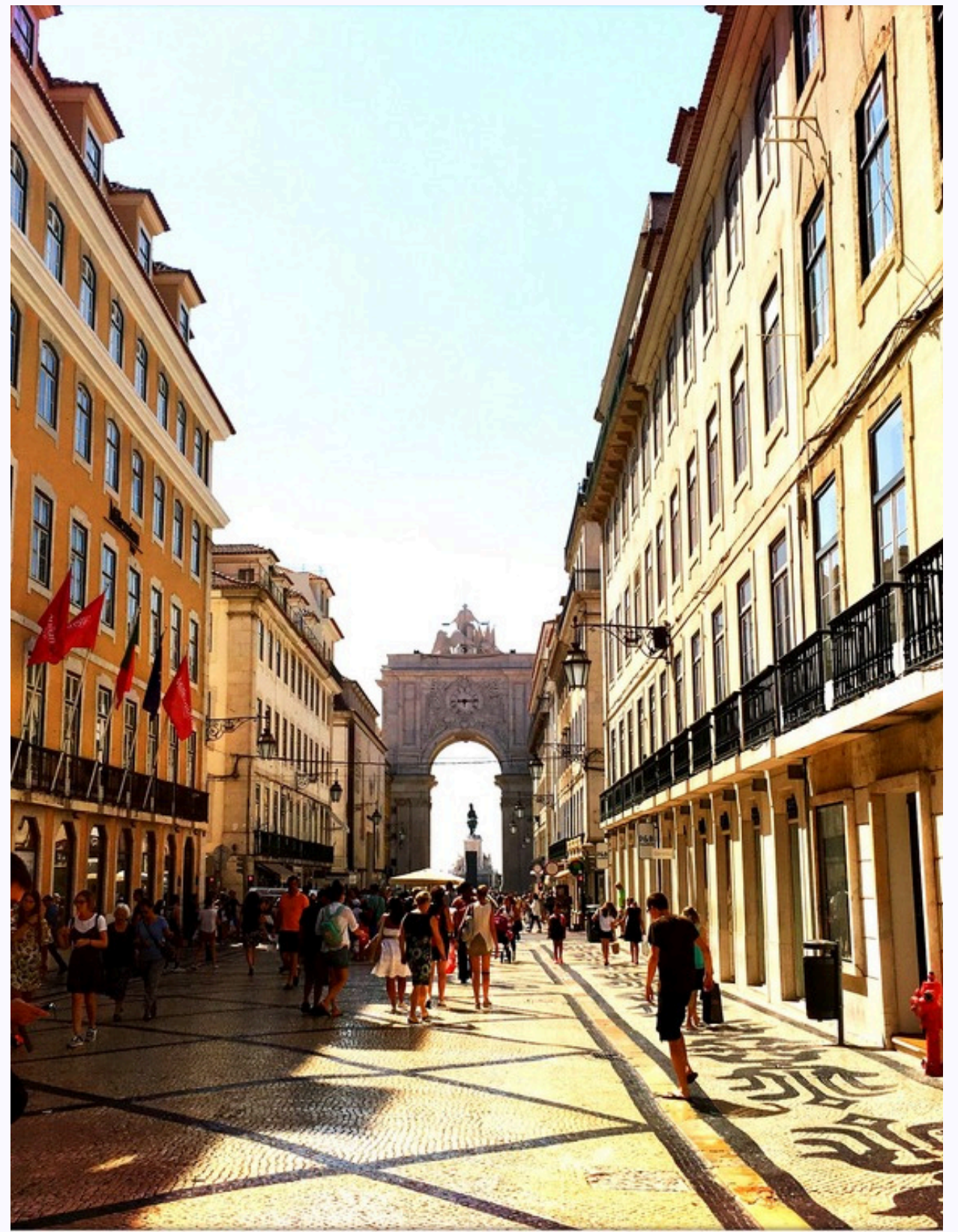
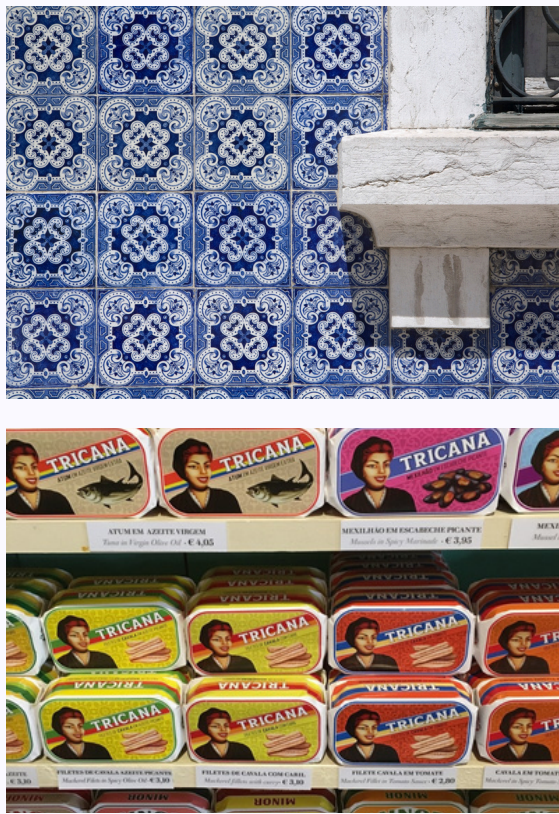
JA, ICH SETZE
DEN 1. SCHRITT

Anmeldungen bis Freitag, 27. Februar 2026. Danach schließt die Liste.

Das werden wir sehen

LISSABON, die Perle Portugals

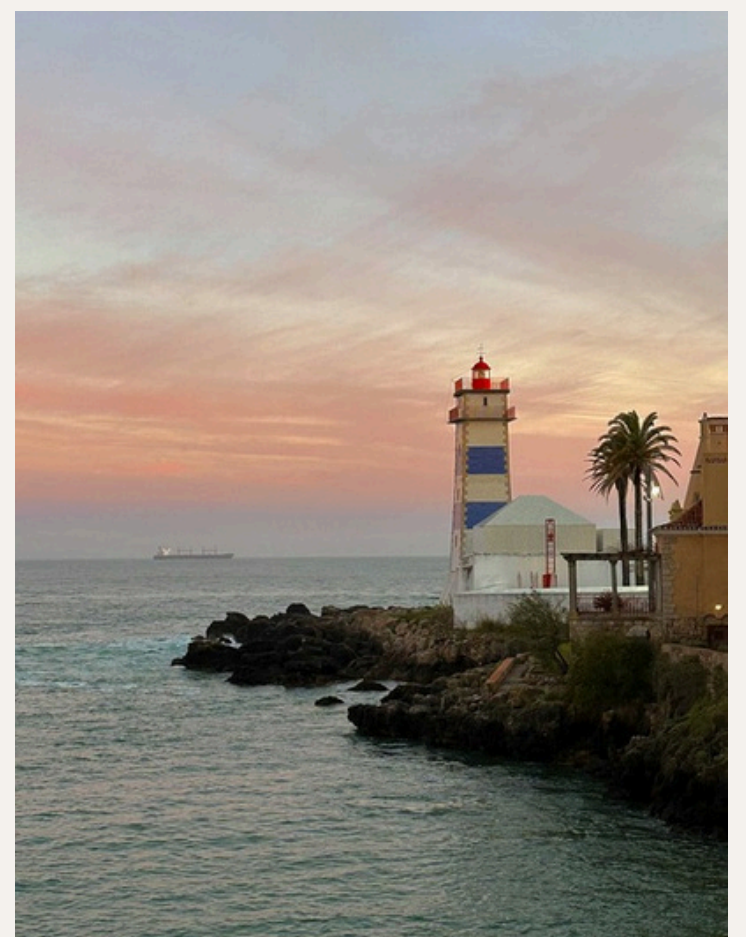
Ein professioneller, deutschsprachiger Guide führt uns einen halben Tag durch die schönsten Ecken und Sehenswürdigkeiten der portugiesischen Hauptstadt. Inkl. Transfer vom Hotel und retour.



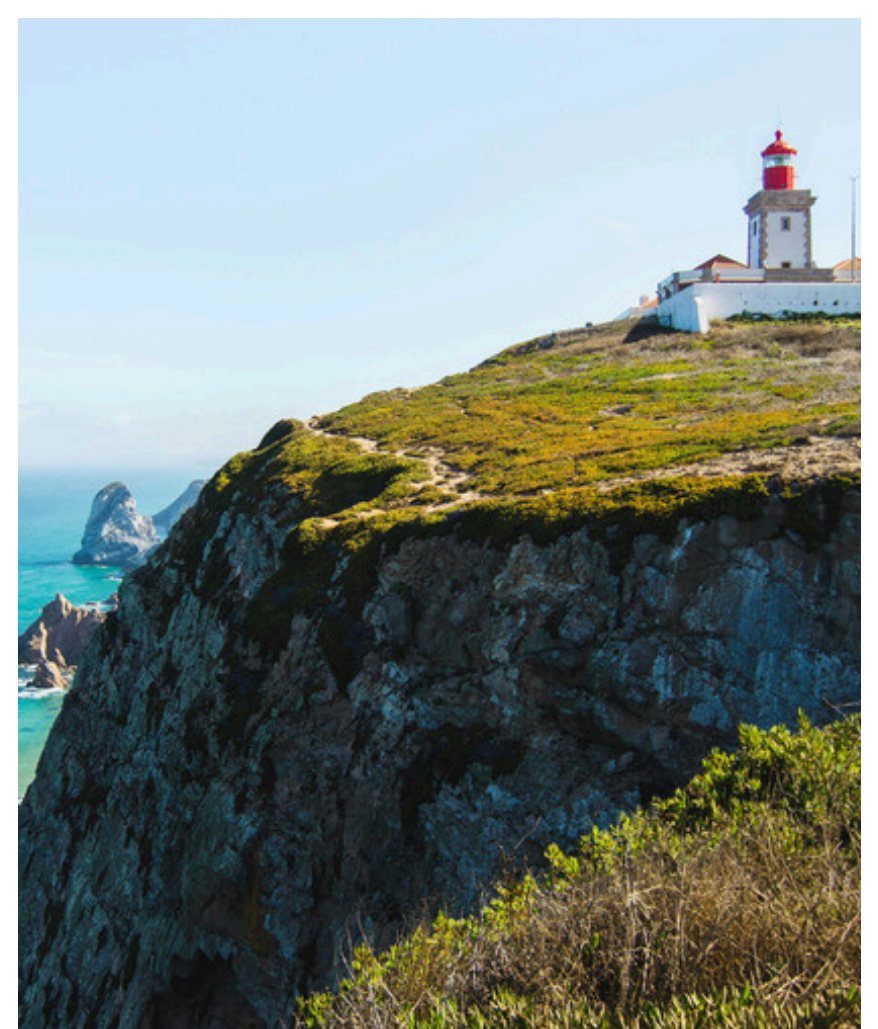
ESTORIL, das ehemalige Seebad der Adligen



CASCAIS, das Juwel am Atlantik



SINTRA, das Weltkulturerbe der UNESCO & CABO da Roca, der westlichste Punkt des europäischen Festlands



Der Ablauf im Detail

Tag 1: Ankommen & Aufbrechen

Mittwoch, 13. Mai 2026

- **Für alle, die den Direktflug Wien-Lissabon-Wien buchen:**
Individuelle Anreise zum Airport Wien. In Lissabon wartet ein Transfer ins Hotel in Cascais, Fahrt entlang der Küste.

- Check-in im Hotel Bahia in Cascais, ca. 17 Uhr

- Zeit zum Erfrischen, Auspacken, Ankommen *Intentionen setzen*

- **3-Gang-Welcome-Dinner inkl. Getränke im Restaurant Villa Saboia in Estoril** (ca. 20 Fußminuten oder Taxi) unter dem Motto "The Stories We Bring": Geschichten teilen & Intentionen setzen.

Welcome-Dinner



Tag 2: Mut & Inspiration

Donnerstag, 14. Mai 2026

- Frühstück im Hotel
- **Workshop mit Waltraud Hable: "Der Mut, neu zu beginnen"**

- **Meditations- und Visualisierungstechniken**

Mut-Workshop

- Individueller Lunch oder Zeit für dich

Lissabon-Tour

- Nachmittags: Transfer nach Lissabon und mehrstündige Stadttour mit deutschsprachigem Guide (Sehenswürdigkeiten, Streetart, Straßenbahnfahrt, ...). Keine Eintritte inkludiert.

- Gemeinsames Abendessen (3-Gang-Menü exkl. Getränke) in unserem **Hotel Baia** in Cascais

Tag 3: Stärken erkennen Freitag, 15. Mai 2026

Sintra & Cabo da Roca

- Frühstück im Hotel
- **Workshop: Meine Stärken erkennen**
& Journaling-Übunge
- **Meditation: Verbinde dich mit deinem Bauchgefühl**
- Individueller Lunch bzw. Zeit für dich
- Tour und Spaziergang durch Sintra, inkl. Transfer und Reiseführer

Know your power



- **Azulejo-Malkurs** (Wir bemalen eine traditionelle, portugiesische Fliese – gestalte deine Azulejo als Erinnerung für deine Träume)
- **Foto-Stopp in Cabo da Roca**
- Rückfahrt Hotel, Zeit zum Erfrischen
- Gemeinsames **Dinner im Restaurant O Faroleiro** in Guincho, einem kleinen Örtchen, bekannt für seinen schönen Sandstrand.



Problemlösungen

Tag 4: Intentionen setzen Samstag, 16. Mai 2026

- Frühstück im Hotel
- **Gehmeditation am Strand, Intentionen setzen**
- Q&A & Storytime mit Waltraud Hable: Wie man jedem Problem gelassen entgegen treten kann. Best-of Erfahrungsschatz.
- Zeit für dich. Oder du entdeckst Cascais und Estoril auf eigene Faust – beide Orte liegen ca. 30 Gehminuten über eine Küstenpromenade auseinander.
- Gemeinsames Abendessen im Restaurant O Farol (exkl. Getränke). **Abschieds-Zeremonie:** Was nehme ich mit? Wie sieht mein Leben in einem Jahr aus?



Tag 5: Reflexion & Rückreise Sonntag, 17. Mai 2026

- Frühstück im Hotel
- Morgenmeditation am Strand
- Freie Zeit am Meer
- Check out und Transfer zum Flughafen Lissabon (für alle, die den Wien-Flug über Mondial Reisen buchen)
- Rückflug nach Wien um 14:40 Uhr (Ankunft im Wien um 19:05 Uhr) bzw. individuelle Rück- und Weiterreise

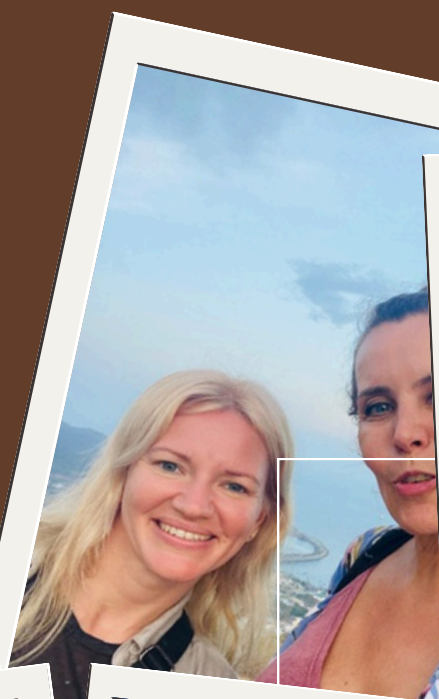
Good-bye for now



Meditation am Strand



Pastel de Nata



Boa, meu amor



Unsere Unterkunft in Cascais: 4-Sterne-Hotel Baia direkt am Strand



5 Tage / 4 Nächte inkl. Frühstücksbuffet
und 4 x Abendessen, aller Workshops und
Sightseeing-Touren, exkl. Flug

Doppelzimmer

€ 1.910,- pro Person



5 Tage / 4 Nächte inkl. Frühstücksbuffet
und Abendessen, aller Workshops und
Sightseeing-Touren, exkl. Flug

Einzelzimmer

€ 2.210,- pro Person

- **Direkt am Strand Praia des Pescadores** von Cascais (ca. 20 Minuten außerhalb von Lissabon)
- Modern & gepflegt
- Überdachter **Pool am Rooftop** mit Panoramablick, Außenterrasse
- **Seminarräume** für unsere Workshops direkt im Haus
- Du willst ein **Einzelzimmer**? Oder lieber mit einer anderen Teilnehmerin gematcht werden und dir ein **Doppelzimmer** teilen? Schaffen wir!



Nicht inkludiert:

Flug bzw. individuelle Anreise (ein Gruppenticket für den Flug oder alternative Anreise organisiert gerne auch mein Reisepartner **Mondial Reisen**, Details siehe weiter unten), weitere Getränke, Trinkgelder (z.B. Busfahrer), persönliche Ausgaben

Im Reisepreis inkludiert:

- 4 x Frühstück
- Komplettes Workshop-Programm mit Waltraud Hable
- Lissabon-Tour durch Lissabon mit Profi-Guide und Transfer
- Besichtigung von Sintra und Cabo da Roca
- Azulejo-Workshop (portugiesische Fliesen bemalen)
- 4 x Abendessen in unterschiedlichen Restaurants
- Goodie Bag

Du entscheidest:

Mit Flug? Ohne Flug? Einzelzimmer? Doppelzimmer?

Direktflug TAP: Wien-Lissabon-Wien

Dieses Angebot ist für ein Gruppenticket. Du kannst deinen Rückflug individuell abändern und z.B. länger in Lissabon bleiben, wenn das die Buchungsklasse erlaubt.

13.–17. Mai 2026

Linienflug mit TAP in Economy Class inklusive Taxen & 23 kg-Aufgabegepäck,

13. Mai: Wien-Lissabon 13:25–16:05 Uhr

17. Mai: Lissabon -Wien 14:10–19:05 Uhr

Vorteil des Gruppentickets: Das Ticket kann auch auf einen anderen Namen umgeschrieben werden, falls du aus irgendwelchen Gründen dann doch nicht mitkommen kannst.

Preis pro Person: € 605,– Tarif gilt ab insgesamt 10 Buchungen, inkl. Bearbeitungsgebühr Mondial

Tipp!

Falls du aus einer anderen Stadt anreist, kann Mondial dir auch dabei helfen.

Mondial
seit 1966

Unterbringung im Doppelzimmer inkl. Frühstück & Workshop-Programm, Ausflüge ...

13.–17. Mai 2026

Doppelzimmer im 4-Sterne-Hotel Bahia in Cascais inkl. Frühstück, Abendessen und aller Workshops und Ausflüge.

Das ist inkludiert: Alle Workshops mit Waltraud Hable, 1/2-tägiger Ausflug samt Transfer nach Lissabon mit Profi-Guide, Besichtigung von Sintra und Cabo da Roca, Aktivität "Typisch portugiesische Fliese bemalen", 4 x Abendessen in ausgewählten Restaurants, Goodie-Bag.

Nicht inkludiert: individuelle Anreise nach Lissabon, weitere Getränke, Trinkgelder, persönliche Ausgaben

Preis pro Teilnehmerin im DZ: € 1.910,–

Einzelzimmer-Aufschlag: € 300,–



So kommst du mit!

Fülle zuerst das Formular auf meiner Website aus und lass uns gemeinsam dein neues Kapitel, The Next Chapter, beginnen.

www.waltraudhable.com/portugal

ZUM KENNENLERN-
FORMULAR



Formblatt & rechtliche Hinweise

Bei der Ihnen angebotenen Kombination von Reiseleistungen handelt es sich um eine Pauschalreise im Sinne der Richtlinie (EU) 2015/2302.

Daher können Sie alle EU-Rechte in Anspruch nehmen, die für Pauschalreisen gelten. Das Unternehmen **Mondial GmbH & Co. KG**, Operngasse 2Ob, 1040 Wien trägt die volle Verantwortung für die ordnungsgemäße Durchführung der gesamten Pauschalreise.


Zudem verfügt das Unternehmen Mondial GmbH & Co. KG über die gesetzlich vorgeschriebene Absicherung für die Rückzahlung Ihrer Zahlungen und, falls der Transport in der Pauschalreise inbegriffen ist, zur Sicherstellung Ihrer Rückbeförderung im Fall seiner Insolvenz. Wichtigste Rechte nach der Richtlinie (EU) 2015/2302

Die Reisenden erhalten alle wesentlichen Informationen über die Pauschalreise vor Abschluss des Pauschalreisevertrags. Es haftet immer mindestens ein Unternehmer für die ordnungsgemäße Erbringung aller im Vertrag inbegriffenen Reiseleistungen. Die Reisenden können die Pauschalreise – innerhalb einer angemessenen Frist und unter Umständen unter zusätzlichen Kosten – auf eine andere Person übertragen.

Der Preis der Pauschalreise darf nur erhöht werden, wenn bestimmte Kosten (zum Beispiel Treibstoffpreise) sich erhöhen und wenn dies im Vertrag ausdrücklich vorgesehen ist, und in jedem Fall bis spätestens 20 Tage vor Beginn der Pauschalreise. Wenn die Preiserhöhung 8 % des Pauschalreisepreises übersteigt, kann der Reisende vom Vertrag zurücktreten. Wenn sich ein Reiseveranstalter das Recht auf eine Preiserhöhung vorbehält, hat der Reisende das Recht auf eine Preissenkung, wenn die entsprechenden Kosten sich verringern. Die Reisenden können ohne Zahlung einer Rücktrittsgebühr vom Vertrag zurücktreten und erhalten eine volle Erstattung aller Zahlungen, wenn einer der wesentlichen Bestandteile der Pauschalreise mit Ausnahme des Preises erheblich geändert wird.

Wenn der für die Pauschalreise verantwortliche Unternehmer die Pauschalreise vor Beginn der Pauschalreise absagt, haben die Reisenden Anspruch auf eine Kostenerstattung und unter Umständen auf eine Entschädigung.

Die Reisenden können bei Eintritt außergewöhnlicher Umstände vor Beginn der Pauschalreise ohne Zahlung einer Rücktrittsgebühr vom Vertrag zurücktreten, beispielsweise wenn am Bestimmungsort schwerwiegende Sicherheitsprobleme bestehen, die die Pauschalreise voraussichtlich beeinträchtigen.



Formblatt & rechtliche Hinweise

Zudem können die Reisenden jederzeit vor Beginn der Pauschalreise gegen Zahlung einer angemessenen und vertretbaren Rücktrittsgebühr vom Vertrag zurücktreten.

Können nach Beginn der Pauschalreise wesentliche Bestandteile der Pauschalreise nicht vereinbarungsgemäß durchgeführt werden, so sind dem Reisenden angemessene andere Vorkehrungen ohne Mehrkosten anzubieten.

Der Reisende kann ohne Zahlung einer Rücktrittsgebühr vom Vertrag zurücktreten, wenn Leistungen nicht gemäß dem Vertrag erbracht werden und dies erhebliche Auswirkungen auf die Erbringung der vertraglichen Pauschalreiseleistungen hat und der Reiseveranstalter es versäumt, Abhilfe zu schaffen.

Der Reisende hat Anspruch auf eine Preisminderung und oder Schadenersatz, wenn die Reiseleistungen nicht oder nicht ordnungsgemäß erbracht werden.

Es kommen keine internen Beschwerdeverfahren zur Anwendung. Die Mondial GmbH & Co. KG ist nicht verpflichtet an einer außergerichtlichen Streitbeilegung teilzunehmen.

Der Reiseveranstalter leistet dem Reisenden Beistand, wenn dieser sich in Schwierigkeiten befindet.

Bitte wenden Sie sich hierfür unverzüglich an karin.berger@mondial.at, Tel: +43 1 58804-193 (Mo-Fr 08:30–18:00 Uhr) oder +43 676 845 880 160.

Im Fall der Insolvenz des Reiseveranstalters oder – in einigen Mitgliedstaaten – des Reisevermittlers werden Zahlungen zurückerstattet.

Tritt die Insolvenz des Reiseveranstalters oder, sofern einschlägig, des Reisevermittlers nach Beginn der Pauschalreise ein und ist die Beförderung Bestandteil der Pauschalreise, so wird die Rückbeförderung der Reisenden gewährleistet.

Mondial GmbH & Co. KG hat eine Insolvenzabsicherung bei **HDI Global SE** (HDI-Platz 1, D-30659 Hannover) abgeschlossen.

Die Reisenden können den Abwickler TVA-Tourismusversicherungsagentur GmbH (Baumannstrasse 9/8, 1030 Wien, E-Mail: kundenabsicherung.at@hdi.global, 24h-Notfallnummer: +43 1 361 9077 44 kontaktieren, wenn ihnen Leistungen aufgrund der Insolvenz von Mondial GmbH & Co.KG verweigert werden.

Die Anmeldung sämtlicher Ansprüche ist bei sonstigem Anspruchsverlust innerhalb von 8 Wochen nach Insolvenzzeitpunkt beim Abwickler vorzunehmen.

www.justiz.gv.at/pauschalreisegesetz

Hinweis: Staatsangehörige aus Mitgliedsländern der Europäischen Union benötigen für eine Reise innerhalb der Europäischen Union weder ein Visum noch sind besondere gesundheitspolizeiliche Formalitäten zu erfüllen.

Die Mitnahme eines gültigen Reisedokumentes (Reisepass) ist erforderlich. Staatsangehörige aus Ländern außerhalb der Europäischen Union werden über allgemeine Pass- und Visumerfordernisse des Bestimmungslandes einschließlich der ungefähren Fristen für die Erlangung von Visa und für die Abwicklung von gesundheitspolizeilichen Formalitäten gesondert auf Anfrage informiert.

Weitere reiserechtliche Informationen sind den Allgemeinen Reisebedingungen der Mondial GmbH & Co.KG zu entnehmen.

<http://www.mondial-reisen.com/de/agb>